



			Std.	km	km/h	m	m
1	24.03.	"anradeln" im Wunsiedler Becken	02:36	37,6	14,5	450	440
2	12.04.	Auf dem Steinwaldrundweg	04:01	56,4	14,0	620	620
3	29.04.	Regierungsbezirksgrenzen überschreitende Tour	02:28	38,9	15,8	600	550
4	06.05.	Rund-Tour zum Zinnschützweiher und zur Girglhöhle	02:40	41,1	15,4	660	660
5	11.05.	Rund-Tour Waldershof - Waldeck	04:01	50,3	12,5	680	660
6	20.05.	Schattige Hitze-Tour	02:22	35,4	14,9	510	470
7	02.06.	Tiefenbach-Neuhaus/Eger	03:46	47,6	12,6	680	670
8	08.06.	Rund-Tour ins Blaue	03:15	39,4	12,1	560	540
9	14.06.	Auf ein Neues zum Wetzstein	04:34	55,7	12,2	790	770
10	30.06.	Traum-Tour, ausgehend von Friedenfels durch die nördliche Oberpfal	02:55	40,6	13,9	470	460
11	08.07.	gemütliche Freitags-Tour zum Fichtelsee	03:51	42,8	11,1	780	770
12	15.07.	Rund-Tour zur Wiesauer "Kipp"	03:55	48,1	12,3	750	740
13	22.07.	Freitags-Tour zum Baden am Fichtelsee	04:04	40,5	10,0	710	740
14	27.07.	d Von Thierstein zum Förmitzspeicher	03:12	48,5	15,1	580	580
15	04.08.	Von Thierstein eine Tour ins Blaue	02:37	40,7	19,1	810	810
16	16.08.	Ins Eisersdorfer Weihergebiet	02:42	50,5	18,7	730	720
17	24.08.	Alternativer Steinwaldradweg	03:48	56,2	14,8	710	700
18	01.09.	Egertal und nördliches Fichtelgebirge	03:55	48,2	12,3	510	520
19	07.09.	Auf den höchsten Gipfel Nordbayerns	03:12	44,1	13,8	750	730
20	13.09.	Zur Europabrücke	02:43	46,6	17,2	520	520
21	21.09.	Königs-Tour - light	02:49	45,5	16,1	890	890
22	07.10.	Rund-Tour	03:19	48,8	14,7	680	680
23	13.10.	Tour ins Graue	02:51	40,3	14,1	610	620
24	02.11.	November-Tour "liegende Acht"	02:23	36,6	15,4	510	510
25	11.11.	Abschlusstour 2022	03:27	48,1	13,9	600	600

"inoffizielle" Touren sind hier nicht aufgeführt

25 Touren	insgesamt:	81:26	1128,5	14,3	16160	15970
davon:	1 Duhler-Tour (= x)	Std.	km	km/h	m	m